

**PROMOCIO DE LA SALUT.
ACTIVITATS FORMATIVES**

TITOL DEL CURS / TALLER	N^a hores durada
HIGIENE I SALUT	2 hores

COL·LECTIU AL QUE S'ADREÇA	Numero de persones per curs/taller
Joves	20 joves

OBJECTIUS (*Què pretén*)

- conèixer que és la càries i com prevenir-la.
- entendre la importància de la higiene per a la salut.

CONTINGUT DEL CURS/ TALLER (*Temes que es tracten*)

- Càries: observació, manifestació i conseqüències de la malaltia. Com prevenir-la
- Higiene corporal: els peus
- Higiene corporal: el cap i els polls
- Higiene de l'esquena. Com ens assentem. La motxilla.

METODOLOGIA (*Classe magistral, treball en grups, cassos pràctics ...*)

- Per començar es passa una enquesta de coneixements, a partir de la qual es treballa de forma magistral i participativa al buscar les respostes a les preguntes.

MATERIAL QUE ES NECESSITA

- Maquetes de les dents.
- Pissarra

Data