

**PROMOCIO DE LA SALUT.
ACTIVITATS FORMATIVES**

TITOL DEL CURS / TALLER	N^a hores durada
PRIMERES CURES RCP	4 hores 2 hores

COL·LECTIU AL QUE S'ADREÇA	Numero de persones per curs/taller
Població en general; persones grans, adults, joves	20 – 25 persones

OBJECTIUS (Què pretén)

Primeres cures: Impartir coneixements de com actuar correctament davant els accidents a casa, tant els lleus com els greus.

RCP: Saber actuar correctament i realitzar la Reanimació Cardio Pulmonar en cas necessari.

CONTINGUT DEL CURS/ TALLER (Temes que es tracten)

- Aprendre les cures bàsiques que es poden realitzar a casa o al carrer
- No realitzar accions o cures que poden provocar lesions.
- Valorar la gravetat per actuar a o avisar els serveis d'emergències.
- Utilització correcte de la farmaciola i els seus materials.-
- **RCP**: Realitzar correctament la tècnica de reanimació.-

METODOLOGIA (Classe magistral, treball en grups, cassos pràctics ...)

- Una part conceptual magistral.
- Treball amb casos pràctics
- Realització pràctica de la PLS (posició lateral de seguretat) a terra.
- Realització practica amb maniquí de RCP, cada un dels assistents.

MATERIAL QUE ES NECESSITA

- Maniquí de RCP
- Pissarra
- Desplegable de butxaca per cada un dels assistents.

Data, febrer 2013