

TEMARI PREVENCIÓ RISCOS LABORALS

Ajuntament de Manresa
Manresa, Abril 2016

ÍNDEX

0. INTRODUCCIÓ	2
1. LEGISLACIÓ PREVENCIÓ RISCOS LABORALS	3
2. ORGANITZACIÓ DE LA PREVENCIÓ	4
3. POLÍTICA DE PREVENCIÓ DE L'AJUNTAMENT DE MANRESA	6
4. COMUNICAT DE RISC	7
5. ACCIDENTS DE TREBALL : QUÈ SÓN I COM ACTUAR EN CAS D'ACCIDENT	8
6. EQUIPS DE PROTECCIÓ: COL·LECTIVA I INDIVIDUAL	9
7. ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA	10
8. PROTECCIÓ ALS TREBALLADORS ESPECIALMENT SENSIBLES	12
9. VIGILÀNCIA DE LA SALUT	13
10. RISCOS GENERALS I MESURES PREVENTIVES	14

0. INTRODUCCIÓ

La Prevenció de Riscos Laborals és un factor clau per el benestar de les treballadores i treballadors.

Per això és molt important treballar pel coneixement, la prevenció i la sensibilització posant l'accent en la Prevenció de Riscos Laborals.

Amb aquest objectiu aquest document dóna a conèixer els aspectes següents relatius a la **Prevenció de Riscos Laborals**:

PART COMUNA

1. **Legislació Prevenció Riscos Laborals**
2. **Organització de la Prevenció** a l' Ajuntament de Manresa : Modalitat Organitzativa, Sistema de Gestió de la Prevenció; Comitè de Seguretat i Salut; Drets i Deures dels Treballadors; Avaluació de riscos.
3. **Política** de Prevenció de Riscos Laborals de l' Ajuntament de Manresa.
4. **Comunicats** de Risc
5. **Accidents** i Incidents laborals: actuacions.
6. **Equips** de Protecció Col·lectiva i Individual (EPI's).
7. **Mesures Emergència**: Actuacions en cas emergència, ús extintors i BIE's, nocions primers auxilis P.A.S.
8. **Especialment sensibles**, protecció d'aquestes treballadores/s: Maternitat, Menors, Discapacitats, Especialment sensibles a determinats riscos.
9. **Vigilància de la salut**.

PART ESPECÍFICA

1. **Riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors/es en el treball i **Mesures** i activitats de prevenció i protecció aplicables als riscos esmentats.

Aquest document s'ha de considerar un extracte a nivell informatiu

Per a més informació, consulta:

<http://www.insht.es/portal/site/Insht/>

<http://www20.gencat.cat/portal/site/empresaiocupacio/menuitem.81ac5b6b3cd746a0a6740d63b0c0e1a0/?vgnextoid=528d82d4cb9af110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=528d82d4cb9af110VgnVCM100000b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>

1. LEGISLACIÓ PREVENCIÓ RISCOS LABORALS

FINALITAT

La seva finalitat és proporcionar als treballadors/es una protecció adequada davant els perills que puguin amenaçar la salut i la seva seguretat al lloc de treball

LEGISLACIÓ BÀSICA. Llistat no exhaustiu

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals i modificacions posteriors.
2. R. D. 39/1997 – reglament dels Serveis de Prevenció i modificacions posteriors.
3. R.D. 485/1997 – Senyalització de seguretat i salut a la feina
4. R.D. 486/1997 – Llocs de treball
5. R.D. 487/1997 – Manipulació manual de càrregues
6. R.D. 488/1997 – Pantalles visualització de dades
7. R.D. 773/1997 – Equips protecció individual
8. R.D. 374/2001 – Exposició a agents químics
9. R.D. 614/2001 – Exposició a risc elèctric

COL·LABORACIÓ

Per evitar els accidents de treball i les malalties professionals és necessari conèixer els riscos associats a l'activitat laboral i les mesures preventives que cal tenir en compte per prevenir-los:

1. **Utilitzant** de manera segura els productes i equips de treball d'acord amb les instruccions que li han proporcionat.
2. **Informant** de les situacions perilloses al superior/a jeràrquic/a directe.
3. **Respectant** i utilitzant correctament els mitjans i dispositius de protecció.

2. ORGANITZACIÓ DE LA PREVENCIÓ

MODALITAT ORGANITZA

1. L'**Ajuntament** de Manresa estableix com a modalitat organitzativa:
Servei Prevenió Propi per a Seguretat, higiene, ergonomia i psicosociologia i Servei Prevenió Aliè per a Medicina del Treball.

SISTEMA GESTIÓ PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

2. L'**Ajuntament** de Manresa, d'acord amb la Llei de Prevenió de Riscos Laborals i **integrat** en la seva organització, desenvolupa un **Sistema de Gestió** de la Prevenió de Riscos Laborals com a marc general en el que es portaran a terme les diferents accions preventives amb la finalitat de millorar progressivament les condicions de treball per augmentar el nivell de protecció de la salut i seguretat dels treballadors/es de l' Ajuntament de Manresa.
3. Amb l'objectiu de dotar de màxima **transparència** al Sistema de Gestió de la Prevenió, l' Ajuntament de Manresa desenvoluparà en la seva intranet un espai destinat a la **formació, informació i difusió** en matèria de prevenció de riscos laborals amb accés per a tots els treballadors.

COMITÈ SEGURETAT I SALUT

4. L'**Ajuntament** de Manresa, disposa de **Comitè de Seguretat i Salut** (CSS).
5. El CSS és un **òrgan paritari** i col·legiat de participació destinat a la **consulta** regular i periòdica de les actuacions de l' Ajuntament de Manresa en matèria de Prevenió de Riscos Laborals.
6. El CSS està format per:

4 Delegats de Prevenió

4 Representants de l' Ajuntament

DRETS I DEURES DELS TREBALLADORS

DRETS

1. Les/els treballadores tenen dret a una protecció eficaç en matèria de seguretat i salut en el treball.
2. Aquest dret dels treballadors/es suposa l'existència d'un deure de l'Ajuntament de protecció del personal al seu servei front als riscos laborals. A aquests efectes, l'Ajuntament realitzarà la Prevenció de Riscos Laborals mitjançant la integració de l'activitat preventiva en l'organització de l'Ajuntament i l'adopció de les mesures necessàries per a la protecció de la seguretat i salut dels treballadors.

DEURES

1. Vetllar, segons les seves possibilitats i mitjançant el compliment de les mesures de prevenció, per la seva pròpia seguretat i salut en el treball i per la d'aquelles altres persones a les que pugui afectar la seva activitat professional, a causa dels seus actes o omissions en el treball.
2. Utilitzar adequadament, les màquines, eines, substàncies perilloses, equips de transport i, en general, qualsevol altre mitjà amb els que desenvolupin la seva activitat al Ajuntament
3. Utilitzar i mantenir adequadament els Equips de protecció (individuals i col·lectius).
4. No posar fora de funcionament i utilitzar correctament els dispositius de seguretat existents.
5. Informar immediatament al/ a la superior/a jeràrquic/a directe, o en el seu cas a Prevenció de Riscos Laborals, sobre qualsevol situació que, segons el/la treballador/a, pugui generar una situació de risc.
6. Cooperar per a que es puguin garantir unes condicions de treball que siguin segures i no comportin riscos per a la seguretat i la salut dels treballadors/es.

L'incompliment tindrà consideració d'incompliment laboral per a personal laboral i de falta per a funcionaris, d'acord amb la normativa vigent.

AVALUACIÓ DE RISCOS

1. L'Avaluació de Riscos Laborals és el procés dirigit a estimar la magnitud dels riscos que no s'han pogut evitar, obtenint informació necessària per a que l'Ajuntament de Manresa adopti la decisió adequada sobre la necessitat d'adoptar mesures preventives i quin tipus.

3. POLÍTICA DE PREVENCIÓ DE L'AJUNTAMENT DE MANRESA

Amb l'objecte d'aconseguir els nivells més alts de seguretat i salut, l'ajuntament declara:

DECLARACIÓ DE PRINCIPIS

- L'Ajuntament de Manresa, conscient de la necessitat del progrés en el benestar de les persones i en especial dins l'àmbit laboral, reconeix el dret del seu personal a una protecció eficaç en matèria de Prevenció de Riscos Laborals i assumeix la gestió i la integració de la Prevenció de Riscos Laborals en la totalitat de les tasques i decisions que el seu personal duu a terme com a administradors i gestors dels béns públics.
- L'Ajuntament de Manresa considera necessari crear una cultura de prevenció del risc i promoció de la salut laboral. Com en molts altres aspectes, únicament la implantació generalitzada d'una cultura produeix efectes significatius i perllongats en el temps. La prevenció de Riscos Laborals ha de constituir un procés de millora contínua, d'acció permanent per a la millora dels nivells existents.

COMPROMÍS GENERAL

- Compromís general en matèria de Prevenció Riscos Laborals: promoure i fomentar la integració de les actuacions preventives en els conjunt de les activitats de l'Ajuntament de Manresa, en tots els seus nivells jeràrquics, i tenint en compte, a l'hora de dissenyar i mantenir les condicions de treball, la millora contínua, d'acord amb l'avanç tecnològic i d'organització, garantint la participació dels representants legals en temes de prevenció laboral.

Per assolir el compromís general es desenvoluparà el següent:

- S'actualitzarà i desenvoluparà el Sistema de Gestió de Prevenció Riscos Laborals
- Es dotarà al Sistema de Gestió de Prevenció Riscos Laborals d'un mecanisme de control i seguiment dels documents que el conformen i la eficàcia de la implantació en tots els àmbits de l'Ajuntament de Manresa, per tal d'assolir una millora contínua en l'activitat preventiva.
- L'Ajuntament de Manresa es dotarà dels mitjans i recursos humans i econòmics necessaris per al desenvolupament, implantació i seguiment del Sistema Gestió
- És responsabilitat dels empleats/ades públics el compliment dels elements que componen el Sistema Gestió Prevenció, on s'establiran les responsabilitats específiques per a cada col·lectiu.
- Es revisaran i actualitzaran els canals que garanteixin als representants dels empleats/ades públics el dret de consulta i participació.
- S'establirà un seguiment estadístic dels accidents de treball amb més d'un dia de baixa per tal de poder establir actuacions per a la millora de les condicions de treball
- Les activitats desenvolupades per l'Ajuntament de Manresa es realitzaran sense comprometre aspectes de seguretat.

4. COMUNICAT DE RISC

ANTECEDENTS

- Tal com ho preveu la llei de prevenció de riscos, en l'article 18.2, els treballadors tenen dret a fer propostes a l'Ajuntament de Manresa, com també als òrgans de participació i representació, adreçades a la millora dels nivells de protecció de la seguretat i salut a l'empresa.
- Així doncs, els treballadors de l'Ajuntament podran comunicar un risc o proposar una millora en relació amb la seguretat i salut laborals mitjançant els canals d'informació de l'Ajuntament:

CANALS COMUNICATS RISC

- Comunicar mitjançant el **Delegat/ada de Prevenció**. Aquest/A rep la comunicació de risc o proposta de millora i la tramita a través de la intranet, o en cas de no funcionament d'aquesta directament a Prevenció de Riscos Laborals de l'ajuntament (via correu e).
- Comunicar mitjançant la **intranet**.
- Comunicar al/la **Cap**. El cap rep la comunicació, i ho comunica a través de la intranet, incloent la solució aplicada si és el cas.
- En cas de dubte contactar amb Prevenció Riscos Laborals de l'Ajuntament.

5. ACCIDENTS DE TREBALL : QUÈ SÓN I COM ACTUAR EN CAS D'ACCIDENT

QUÈ ÉS UN ACCIDENT TREBALL

- Es tota **lesió corporal** que la treballadora/r pateix amb ocasió o a conseqüència del treball que s'executa per compte d'altri.
- Es considera accident de treball els que es pateixen quan tenen lloc:
 - En el **lloc** durant la jornada de treball, dins del mateix centre de treball o per **desplaçament**.
 - In Itinere**, durant l'anada o tornada al treball,
 - Com a conseqüència del compliment de funcions pròpies de **càrrecs electes** de caràcter sindical.

PERQUÈ ANALITZEM AT

- L'objectiu de l'anàlisi de l' Accident de Treball és **determinar les causes** immediates i bàsiques de l'accident per tal de poder aplicar mesures correctores i preventives i **eliminar o reduir** la possibilitat de que es produeixi el mateix accident o similar.
- Els accidents es produeixen a causa d'una combinació de causes, moltes d'aquestes identificables en el medi laboral, que es poden controlar i prevenir.

QUÈ FER EN CAS D'AT

- Comuniquem el fet al comandament o responsable en aquell moment.
- Informar a Previsió Riscos Laborals per a l'anàlisi de l'Accident de Treball i recollir el volant d'assistència sanitària a Recursos Humans per anar a mútua d'accidents treball.
- El comandament de la persona accidentada ha d'ajudar a omplir les dades de l'accident i de l'accidentat en el formulari corresponent al responsable de recursos humans.

EVITAR UN AT ÉS COSA DE TOTS

- La prevenció dels riscos laborals i dels accidents de treball en una empresa s'ha d'integrar en el conjunt de les seves activitats i decisions i en tots els àmbits de la línia jeràrquica.

6. EQUIPS DE PROTECCIÓ: COL·LECTIVA I INDIVIDUAL

PRINCIPIS GENERALS

- Els principis generals de la prevenció anteposen la protecció col·lectiva a la individual. Només s'adoptaran equips de protecció individual quan les proteccions col·lectives siguin ineficaces.

EQUIPS PROTECCIÓ COL·LECTIVA

- Equips de **Protecció Col·lectiva**: Protegeixen a diverses persones al mateix temps
Baranes, Xarxes, marquesines, resguards de màquines, etc.
- Condicions per a la **utilització** de les proteccions Col·lectives:
Cal utilitzar material amb garanties
S'han d'instal·lar i realitzar manteniment conforme a instruccions del fabricant.
No poden anul·lar-se sense autorització i en tot cas amb mesures de protecció.

EQUIPS PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPI)

- Son d'ús personal
- Eviten o redueixen les possibles lesions en cas de materialització del risc
- Cada equip servei per a uns riscos i usos concrets
- S'utilitzaran només equips amb marcatge CE
- Cada equip s'utilitza i es manté d'acord amb indicacions del fabricant.

7. ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA

INDICACIONS GENERALS PER A LA PREVENCIÓ INCENDIS

- **Ordre i neteja** en el lloc de treball: Mantenir net i ordenat el lloc de treball. Els passadissos i portes de les vies d'evacuació estaran sempre lliures d'obstacles.
- **Electricitat**: NO sobrecarregar endolls. No manipular instal·lacions elèctriques, avisar a manteniment. No deixar paper o altres materials combustibles a prop de les fonts de calor.
- **Emergències – evacuació**: No canviar d'ubicació els extintors o altres mitjans de protecció, el seu accés ha de mantenir-se lliure d'obstacles. Les portes tallafocs poden mantenir-se obertes amb l' iman retenidor però no amb obstacles, ja que podrien impedir el seu tancament en cas d'emergència. Conegui les sortides d'emergència i les persones dels equips d'emergència del seu centre de treball.
- **Informar**: Notifiqui, immediatament, qualsevol incendi o emergència que detecteu.

INDICACIONS GENERALS PER A ÚS EXTINTORS

- **Ús extintor**: Escollir extintor adequat en funció de la classe de combustible. Treure el passador de seguretat i fer un tret de prova. Apropar-se al foc d'esquena al vent i amb precaució per evitar rebufo de flames. Accionar palanca i dirigir xorro de l'extintor a la base del foc en zig-zag; si es tracta d'un líquid reduir la pressió per evitar la dispersió. Si l'extintor és de CO₂, no tocar la boca de sortida per risc cremades per fred. NO donar l'esquena al foc encara que sembli apagat
- **Electricitat**: Extremar precaucions en possibilitat de presència corrent elèctric
- **Riscos innecessaris**: No corri riscos innecessaris i evacui.

INDICACIONS EN PRIMERS AUXILIS

- **No s'ha de fer:**

NORMES GENERALS	Moure al ferit sense conèixer les lesions. Donar beguda a l'accidentat
CREMADA	Posar cremes, etc. Trencar les ampolles formades
FERIDA	Desinfectar-la amb productes irritants (alcohol,...)
AMPUTACIONS	Congelar la part amputada
HEMORRÀGIES	NASAL: tirar cap enrere. Tombar l'accidentat OÏDA: taponar EXTERNES: aplicar torniquet

- **Cal fer:**

NORMES GENERALS	Transmetre tranquil·litat al ferit
CREMADA	Allunyar-lo de font calor. Aplicar aigua generosament
FERIDA	Mantenir-la neta
AMPUTACIONS	Rentar part amputada amb solució estèril, tapar amb gasa i col·locar-la dins bossa plàstic. Transportar-la en contenidor fred.
HEMORRÀGIES	NASAL: inclinar cap endavant tapant orificis nasals OÏDA: tapar cobrint amb benes EXTERNES: Aplicar compressió fins que cedeixi hemorràgia s'encarregui personal qualificat. Acumular apòsits sobre lla ferida sense retirar els anteriors.

ACTUACIÓ EN EMERGÈNCIA

- **Descobreixes** una emergència: **AVISA** seguint les indicacions que et donarà el teu cap: *qui ets – on ets- què està passant*. Si no és possible truca al 112.
- **Mantenir la calma** i seguir les instruccions dels equips d'emergència
- No actuar **mai sol**.

ACTUACIÓ EN EVACUACIÓ

- Escoltaràs una sirena **discontínua** o un **avís verbal**, segons sistema avís establert
- Tingues calma. No corris. No utilitzis ascensor. Evacua seguint les instruccions rebudes.
- A l'exterior, en el punt de trobada agrupat per departaments i col·labora en el recompte

ACTUACIÓ EN CONFINAMENT

- Escoltaràs una sirena **contínua** o un **avís verbal**, segons sistema avís establert
- Tingues calma. Inicia confinament seguint les instruccions rebudes.
- Tanca portes i finestres.
- No abandoni àrea confinament fins a noves instruccions.

8. PROTECCIÓ ALS TREBALLADORS ESPECIALMENT SENSIBLES

ESPECIALMENT SENSIBLES A DETERMINATS RISCOS

- Amb la finalitat de garantir unes condicions de treball segures, l' Ajuntament adoptarà les mesures preventives adients per tal d'eliminar els riscos o reduir-los. En aquest sentit, considerarà les condicions de treball i també l' especial sensibilitat que pugui presentar una determinada persona en el treball. Aquests riscos afegits de certes persones amb determinades situacions individuals, de caràcter temporal o permanent, detectades per mitjà de la vigilància de la salut, portaran a l'adopció de mesures preventives complementàries.

PROTECCIÓ A LA MATERNITAT

- **Protecció a la maternitat:** La vida professional i l'embaràs són compatibles sempre que es donin les condicions adients. Moltes dones treballen durant l'embaràs sense que es presentin complicacions. Però alguns treballs impliquen determinats riscos per a la seva seguretat i salut. Treballar sense riscos depèn del tipus de treball desenvolupat i de l'estat de salut de la futura mare. Unes condicions que poden considerar-se acceptables en situacions normals poden deixar de ser-ho durant l'embaràs. L'ajuntament considera de màxima importància totes les mesures adreçades a la protecció de la maternitat.
- **Que cal fer en cas d'embaràs:** Comuniquen aquesta circumstància al Servei de Vigilància de la Salut, a Prevenció de Riscos Laborals o a ORRHH, per tal que en el cas que la vostra activitat laboral comporti l'exposició a algun risc per al vostre embaràs o per al període de lactància, l' Ajuntament adopti les mesures necessàries en matèria de prevenció de riscos laborals.

PROTECCIÓ ALS MENORS

- **Els menors**, amb edats compreses entre els 16 anys i els 18 anys, han de ser considerats com a treballadors especialment sensibles a determinats riscos, des del punt de vista de la llei de prevenció de riscos laborals.
- L'ajuntament, d'acord amb la normativa establerta en aquest camp, adoptarà en cada cas concret una sèrie de mesures i criteris per tal de portar a terme una prevenció eficient dels riscos específics que pot comportar l'activitat laboral d'aquests treballadors, i així garantir la seva seguretat i salut en el treball.

PROTECCIÓ A TREBALLADORS ESPECIALMENT SENSIBLES A DETERMINATS RISCOS

- L'Ajuntament garantirà de manera específica la protecció dels treballadors que, per les seves pròpies característiques personals o estat biològic conegut, siguin especialment sensibles a riscos derivats del treball. Amb aquesta finalitat s'adoptaran les mesures preventives i de protecció necessàries.
- Vigilància de la Salut de l' Ajuntament de Manresa determinarà les especials sensibilitats dels treballadors.

9. VIGILÀNCIA DE LA SALUT

VIGILÀNCIA SALUT

- L'Ajuntament de Manresa garanteix als treballadors al seu servei la vigilància periòdica del seu estat de salut en funció dels riscos inherents al treball.
- Les mesures de vigilància i control de la salut dels treballadors es porten a terme sempre respectant la confidencialitat de tota la informació.

10. RISCOS GENERALS I MESURES PREVENTIVES

Riscos generals i mesures preventives



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**

tu també!

www.diba.cat



**Diputació
Barcelonès**

Riscos generals i mesures preventives

Per evitar els accidents de treball i les malalties professionals hem de conèixer els riscos associats a la nostra activitat laboral i les mesures preventives que cal tenir en compte per prevenir-los.

Aquest tríptic ens informa dels riscos genèrics dels llocs de treball.

Caigudes al mateix nivell o a diferent nivell

Els accidents per caigudes són deguts a terres irregulars i reliscosos; a l'existència d'obertures, escales i rampes; a la presència d'objectes en vies de circulació, i, en general, a una manca d'ordre i netedat.

Mesures correctores

- » Els llocs de treball s'han de mantenir en perfecte estat d'ordre i netedat.
- » Senyalitzeu el terra quan tingui substàncies reliscoses mentre procediu a netejar-lo.
- » Les obertures o desnivells han d'estar protegits mitjançant baranes o altres sistemes de protecció equivalents.



- » Les escales i rampes han de disposar de paviment antilliscant.
- » Les vies de circulació de vehicles han d'estar correctament senyalitzades i protegides.
- » Les zones de pas, sortides i vies de circulació i evacuació han d'estar lliures d'obstacles.
- » Si heu de dur a terme treballs a més de dos metres d'altura sense mesures de protecció col·lectiva, utilitzeu els equips de protecció individual com ara els cinturons.

2. Cops i talls per objectes i eines

Els accidents per cops i talls per objectes i eines són inherents a l'existència de mobiliari en general i a la utilització d'eines.

Mesures correctores

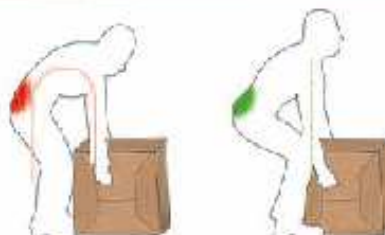
- » Mantingueu les zones de pas lliures d'obstacles i eviteu emmagatzemar caixes i paquets en aquestes zones.
- » Els calaixos del mobiliari s'han de mantenir tancats quan no s'utilitzin.
- » Els envans de vidre han d'estar clarament senyalitzats i fabricats amb materials segurs.
- » Les prestatgeries han d'estar fixades a la paret i s'han de carregar de manera estable.
- » No utilitzeu eines tallants (tissores, cùters, etc.) per a usos diferents d'aquells als quals estan destinats. Mantingueu els equips en les fundes quan no els utilitzeu.
- » Feu ús dels equips de protecció individuals adients a l'eina que utilitzeu.

3. Sobreesforços

Accidents originats per accions puntuals de manipulació manual de càrregues o l'adopció de postures extremes.

Mesures preventives

- » Sempre que sigui possible, utilitzeu mitjans mecànics per fer la manipulació de càrregues.
- » Seguiu aquests passos per aixecar una càrrega:



1. Separeu els peus a una distància equivalent a l'amplada de les espatlles.
2. Doblegueu els genolls mantenint l'esquena dreta.
3. Subjecteu la càrrega amb les dues mans propera al cos.
4. Aixegueu el pes gradualment i sense sacsejades.
5. No gireu el cos mentre aixegueu la càrrega.

- » Si la càrrega és massa voluminosa o massa pesant, demaneu ajuda.



4. Contactes elèctrics

Accidents originats pel contacte amb electricitat, directament o indirectament.

Mesures preventives

- » Reviseu periòdicament l'estat dels endolls, interruptors i cables.
- » Abans d'utilitzar un aparell elèctric, assegureu-vos del seu bon estat de conservació.
- » Desconnecteu els equips elèctrics si hi detecteu qualsevol anomalia.
- » Els aparells elèctrics i les instal·lacions elèctriques només han de ser manipulades per personal qualificat.

5. Prevenció d'incendis

La prevenció d'incendis és l'aspecte més important de la seguretat contra incendis. És freqüent que els incendis es produeixin per una imprudència o negligència.

Mesures preventives

- » Respecteu el senyal de prohibit fumar.
- » Mantingueu en bon estat d'ordre i netedat els llocs de treball.
- » No sobrecarregueu els endolls.
- » No deixeu aparells elèctrics engegats sense vigilància.
- » Notifiqueu, de manera immediata, qualsevol incendi que detecteu.



6. Equips de Protecció Individual (EPI)

En el desenvolupament de la vostra feina habitual, és possible que sigui obligatòria la utilització d'equips de protecció individual per evitar accidents.

Mesures preventives

- » Utilitzeu els equips de protecció individual sempre que no s'hagin pogut evitar els riscos.
- » Assegureu-vos que estan en bon estat de conservació; si no, canvieu-los per uns de nous.
- » Els equips de protecció individual han de portar marcatge CE.
- » Els EPIs són d'ús personal i individual, i el treballador està obligat a cuidar-los i mantenir-los correctament.



7 Seguretat viària

Els accidents viaris originats en l'horari laboral, treballant o bé desplaçant-se per anar a la feina o per tornar-ne depenen del factor humà, la via de circulació, el vehicle, les condicions del desplaçament i l'activitat del treballador.

Mesures preventives

- » Circuleu a la velocitat legalment permesa.
- » No conduïu sota els efectes de l'alcohol ni de drogues o fàrmacs.
- » Valoreu factors com ara el cansament, la son, l'estrès, l'ansietat i les malalties eventuais.
- » Adapteu-vos a les característiques de la via per on circuleu.
- » En viatges llargs, descansu cada dues hores.
- » Respecteu tant la senyalització vertical com l'horitzontal.
- » Feu un manteniment adequat del vehicle i passeu la ITV segons el calendari establert.
- » Utilitzeu sempre el cinturó de seguretat i feu ús del casc si conduïu moto.
- » Distribuiu correctament la càrrega: la més pesant a baix i la més lleugera a dalt.
- » Extremeu la precaució en condicions climàtiques adverses.
- » Sempre que sigui possible, utilitzeu el transport públic.



8 Riscos psicosocials

Les relacions interpersonals, la càrrega de treball tant per excés com per defecte, la complexitat de l'activitat i el nivell de responsabilitat són, entre d'altres, factors que poden induir a l'aparició de fatiga, estrès i malalties de caràcter psicosocial.

Mesures preventives

- » L'existència d'un entorn laboral que preservi la dignitat i la llibertat dels treballadors afavoreix un clima de treball adequat i contribueix a evitar l'aparició de riscos psicosocials.
- » El respecte mutu, la comunicació interna, el reconeixement de la feina ben feta i els programes formatius de reciclatge són algunes de les eines fonamentals per gaudir d'un ambient de treball agradable i per evitar situacions de violència.



9 Factors ambientals

Unes bones condicions ambientals determinaran que el vostre lloc de treball sigui un espai confortable per al desenvolupament diari de la vostra activitat.



Aquests factors són:

- » Temperatura entre 20 i 24°C a l'hivern i entre 23 i 26°C a l'estiu.
- » Humitat entre el 30 i el 70%.
- » Bona ventilació.
- » Il·luminació adequada.
- » Sense reflexos.
- » Fonts de soroll aïllades.

A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals



Amb la col·laboració de:



Aquest tríptic ha estat obtingut de:

<http://riscoslaborals.diba.cat/diptic>