



# La farmaciola escolar



Què és? On ha d'estar? Com ha de ser?

Què hi ha d'haver?

Per a què serveix el contingut de la farmaciola?





## La farmaciola escolar

### Què és?

És el lloc on es guarda el material necessari per permetre l'actuació del professorat en cas de necessitar unes primeres cures

### On ha d'estar?

En un lloc protegit de la llum, la calor i la humitat.

A l'abast de tothom qui hagi d'accedir, tancada però no amb clau. Preferentment, a nivell elevat, on no sigui accessible als alumnes més petits i propera a un punt d'aigua.

### Com ha de ser?

Ha de ser un espai especialment dissenyat o bé un armariet o bé una caixa o un calaix que es pugui tancar.

### Què hi ha d'haver?

- gases estèrils, millor en bosses individuals
- sabó
- cotó fluix
- caixa de tiretes
- esparadrap, preferiblement antial·lèrgic
- benes de diferents mides (de 5 cm, 7 cm i 10 cm)
- un termòmetre
- tisores de punta rodona
- pinces
- antisèptic d'ús extern: povidona iodada
- alcohol i/ o aigua oxigenada
- sucre
- sèrum fisiològic
- un producte per alleujar la coïssor de les picades d'insectes
- guants d'un sol ús

Sempre s'ha de guardar el contingut en el seu envàs original, amb el seu prospecte si en porta i s'ha de vigilar periòdicament les dates de caducitat.

### Per a què serveix el contingut de la farmaciola?

Sabó: per netejar tota mena de ferides

Antisèptic iodat: per protegir les ferides un cop estiguin ben netes

Gases estèrils: per netejar i cobrir les ferides un cop s'ha posat l'antisèptic

Benes : per subjectar les gases estèrils que cobreixen la ferida neta.



## Com actuar en una ferida lleu ?

1. Renteu-vos les mans amb aigua i sabó abans de començar la cura.
2. Utilitzeu els guants d'un sol ús.
3. Netegeu **abundantment** amb aigua i sabó la ferida de dins cap a fora.
4. Trèieu els cossos estranys visibles: estelles , sorra...
5. Si hi ha hemorràgia, premeu sobre la ferida amb una gasa o cotó durant tres minuts.
6. Apliqueu-hi l'antisèptic iodat.
7. Protegiu la ferida amb una tireta o una gassa (en aquest cas subjecteu amb una bena o esparadrap).
8. En acabar, renteu-vos les mans amb aigua i sabó.